

# ゆとりある通信

2024年1月 第33号

## ご挨拶

皆さま、あけましておめでとうございます。  
本年もNPO法人ゆとりあるをよろしくお願いいたします。

新年早々、地震や事故・事件が相次ぎ、なんだか穏やかではない年明けになってしまいましたね。  
テレビを見ていても、なんだか落ち着かない気持ちになってしまう人も多いかと思います。  
私たちに出来ることは、被災地に一日でも早い日常が戻るように、事件・事故に巻き込まれないように祈ることなのかな、とも思います。自分自身の無力さを痛感することもあります  
が、まずはなによりも安心・安全に1年を過ごしていきたいですね。

とはいえ、私自身や団体として見てみれば、日常をのんびりと過ごすだけではいけないと思っています。  
「不登校」や「生きづらさ」という課題を少しでもいい方向へ持っていけるように、全力で取り組んでいきます。

引き続き居場所『いまごこち』の開設はもちろん、各種イベントも行ってまいりますので、今年も皆さまとお会いできることを心より楽しみにしております。

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』詳細！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちへ向けた居場所『いまごこち』を開設しております。  
子どもたちの「好きなこと」「やりたいこと」を大切にしながら、  
誰もが居心地のいい場所を目指して運営中です！  
もちろんお問い合わせや見学だけでも大歓迎です☆ よろしくお願ひします！

日時 : 毎週月曜日 10:00~15:00  
水曜日 13:00~18:00  
※ただし祝日・年末年始・お盆期間はお休みです

場所 : ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

参加費 : 子ども1人・1日500円

対象 : 小学生~高校生くらいまでの不登校状態にある子ども  
(行き渋り状態の子どもや、上記対象年齢以外の方もお気軽にご相談ください)

スタッフ : 久下沼 諒・長谷部 貴也(不登校経験者・ゆとりある理事長&副理事長)  
その他・ゆとりあるメンバーやボランティアさんにより運営しております！

# ゆとりあるカレンダー ～2024年2月～

February  
2024



1 January

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3 March

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3 🌸 わかもの 当事者会
4	5 🏠 いまごち 10-15	6	7 🏠 いまごち 13-18	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 👥 みんなの会 のんすく	14 🏠 いまごち 13-18	15	16	17 🍰 ゆとりある 茶話会
18	19 🏠 いまごち 10-15	20	21 🏠 いまごち 13-18	22	23 天皇誕生日	24
25	26 🏠 いまごち 10-15	27	28 🏠 いまごち 13-18	29	1	2

©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> デザイン yukikosato

## 2月のイベント情報！

「不登校・わかもの当事者会 【節分編！】」

☆立川市社会福祉協議会「子ども・多世代エール寄附金」助成事業☆

3日(土) 13:00～16:00

ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

当日は「豆まき」と「手巻き寿司」を行う予定です！

「みんなの会 のんすく」

13日(火) 13:30～16:00

さんきゅうハウス・カフェスペース(立川市羽衣町3-14-13)

「ゆとりある茶話会」

☆立川市・地域福祉アンテナショップ認定事業☆

17日(土) 14:00～16:00

ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

各イベント共に申込・参加費不要です！

もしよろしければカンパをよろしくお願いします。(少額でもOKです！)

## 「みんなの会 のんすく」についてのお知らせ

現在の立川市栄町の活動拠点に移転する前から開催していたイベント、「みんなの会 のんすく」ですが、最近の参加状況や団体イベント合理化の関係により、**2024年3月開催をもって開催終了とさせていただきます。**

皆さまからの長期間のご愛顧、ありがとうございました。  
また場所をお貸しくださった立川市羽衣町「さんきゅうハウス」さんにも大変感謝しております。

今後は事務所開催のイベント「ゆとりある茶話会」などもご活用いただければ幸いです。

## ご寄付への御礼

次ページ(4ページ)にも「ご寄付のお願い」を掲載しておりますが、これまでも金銭および物品の寄付を多数お寄せいただきました。

立川市栄町に事務所(活動拠点)を移転してからいまままでに、

・事務所の庭へ敷くための防草シート ・レゴなどのブロック遊具 ・お菓子や飲み物  
・人生ゲームやモノポリーなどのボードゲーム ・プレイステーションのゲームソフト  
などなど……

いつも本当にありがとうございます！！ご寄付くださった皆さまに心より御礼申し上げます。

## 居場所 「いまごち」ギャラリー



いまの「いまごち」での流行りは懐かしの(?)「ベイブレード」！  
約20年前の初期の物から比較的新しいものまでそろえて、  
自由にカスタマイズしながら遊ぶのが男の子たちに大人気！



キャンティ菓子「ハイチュウ」と片栗粉を使って作ってみたのは  
「龍の髭」という不思議な形と食感と見た目のお菓子でした！  
作った理由は2024年は辰年だから！という理由だとか違うとか！？笑

## ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごこち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。  
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)  
普通預金 口座番号・2573972  
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、  
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても  
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ゆとりある事務所 & 「いまごこち」 アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2  
TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)  
E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)